

| 日程 | | 時刻 | 駅ほか | 路線 | 距離 |
|-----------|----|-------|----------------------------|------------|---------|
| 2016/1/22 | 金 | 14:20 | 東京 | はやぶさ23号 | 713.7 |
| | | 17:29 | 新青森 | | |
| | | 17:38 | | 奥羽本線 | 33.5 |
| | | 18:16 | 弘前 (〇〇 : 18:45~) | | |
| 2016/1/23 | 土 | 08:50 | | リゾートしらかみ2号 | 210.2 |
| | | 13:31 | 秋田 | こまち26号 | 127.3 |
| | | 15:06 | 盛岡 (東家駅前店) | | |
| | | 16:48 | | はやぶさ30号 | 183.5 |
| | | 18:15 | 仙台 | | |
| | | 18:55 | | やまびこ220号 | 166.4 |
| | | 19:20 | 新白河 | | |
| | | 20:17 | | やまびこ291号 | 166.4 |
| 06:42 | 仙台 | | | | |
| 2016/1/24 | 日 | 07:34 | 八戸 | はやぶさ1号 | 280.1 |
| | | 08:06 | | | |
| | | 09:21 | 八戸 | 100円バス | |
| | | 09:45 | 八食センター (七輪村) | | |
| | | 09:56 | | 100円バス | |
| | | 11:25 | 八戸 | | |
| | | 11:36 | | はやぶさ9号 | 81.8 |
| | | 12:02 | 新青森 | | |
| | | 12:29 | | スーパー白鳥11号 | 3.9 |
| | | 12:46 | 青森 (〇〇〇〇) | | |
| | | 12:53 | | 送迎バス | |
| | | 14:00 | 酸ヶ湯温泉 | | |
| | | 15:00 | | 送迎バス | |
| | | 08:50 | 青森 | | |
| 2016/1/25 | 月 | 09:45 | 新青森 | スーパー白鳥16号 | 3.9 |
| | | 10:11 | | はやぶさ16号 | 683.4 |
| | | 10:16 | 大宮 (愛妻 : 新白河12:51⇒13:50大宮) | | |
| | | 10:39 | | 湘南新宿ライン | 6.1 |
| | | 13:38 | 浦和 | | |
| | | 13:57 | | 京浜東北線 | 14.3 |
| | | 14:02 | 王子 | | |
| | | 17:09 | | 南北線 | 8.5 |
| | | 17:29 | 市ヶ谷 (〇〇〇 : 18:15~20:15) | | |
| | | 17:38 | | 総武線 | 3.2 |
| | | 17:53 | 御茶ノ水 | | |
| | | 21:17 | | 中央線快速 | 2.3 |
| | | 21:24 | 東京 | | |
| | | 21:25 | | やまびこ223号 | 185.4 |
| | | 23:30 | 新白河 | | |
| | | 21:44 | | | |
| | | 22:54 | | | |
| | | | | | 2,873.9 |