

移動パターン (2015年12月～)

2016/1/23

月		
東京	17:36	やまびこ215号
大宮	18:01	
JEXER	18:30	コア8 (菊池)
	19:15	
JEXER	19:30	Zumba (毛利)
	20:15	
大宮	21:22	やまびこ221号
新白河	22:15	

火		
東京	17:50	中央線
四ツ谷	17:59	
JEXER	18:45	Zumba (小林)
	19:30	
四ツ谷	20:01	中央線
東京	20:10	
	20:56	やまびこ221号
新白河	22:15	

水		
東京	18:25	上野東京ライン
上野	18:30	
JEXER	19:05	Zumba (Akemi)
	19:50	

木		
東京	17:28	上野東京ライン/7番線
赤羽	17:47	
JEXER	18:15	Zumba (能見) ?
	19:00	
JEXER	19:10	コア8 (しんDo)
	20:10	
赤羽	20:21	東北本線
大宮	20:36	やまびこ221号
	21:22	
新白河	22:15	

金		
東京	18:36	京浜東北線
大井町	18:50	
JEXER	19:20	Zumba (Sae)
	20:05	
大井町	20:22	京浜東北線
東京	20:37	やまびこ221号
	20:56	
新白河	22:15	

土		
新白河	08:36	やまびこ208
東京	10:00	
	10:05	中央線
四谷	10:14	
JEXER	11:00	Zumba (吉村)
	11:45	
四谷	12:03	総武線
新宿	12:10	山手線
	12:11	
池袋	12:19	
JEXER	13:15	コア8 (しんDo)
	14:00	
池袋	14:25	湘南新宿ライン
大宮	14:50	
JEXER	15:50	コア8 (YURI)
	16:35	
大宮	17:54	やまびこ151
新白河	18:38	

日		
新白河	07:43	やまびこ206
	08:38	
大宮	08:38	埼京線
	08:41	
戸田公園	08:59	
JEXER	10:15	Zumba (千葉)
	11:00	
JEXER	12:20	コア8 (NEMO)
	13:05	
戸田公園	13:12	埼京線
大宮	13:31	
JEXER	13:55	Zumba (千葉)
	14:40	
大宮	15:01	埼京線
池袋	15:35	
JEXER	16:45	Zumba (Marie)
	17:30	
池袋	17:55	湘南新宿ライン
大宮	18:20	やまびこ217号
	19:02	
新白河	20:01	