

曜日	開始	終了	店舗	クラス	IR	曜日	開始	終了	店舗	クラス	IR	
月	10:00	10:45	四谷	Zumba	岩崎	金	12:30	13:15	新川崎	Zumba	YUMI	
	12:00	12:45	新宿	Figure8	しんDo		12:45	13:30	亀戸	Zumba	桜井	
	12:15	13:00	池袋	Zumba	毛利		13:00	13:45	大井町	Zumba	能見	
	13:00	13:45	亀戸	Zumba	能見		13:05	13:50	池袋	Zumba	武内	
	18:05	18:50	東神奈川	Zumba	小松		13:45	14:30	戸田公園	Zumba	chee	
	18:45	19:30	亀戸	Zumba	桜井		18:50	19:35	上野	Zumba	能見	
	19:25	20:10	上野	Zumba	菊池		19:15	20:00	新川崎	Figure8	SONEMI	
	19:30	20:15	大宮	Zumba	毛利		19:20	20:05	大井町	Zumba	Sae	
火	07:25	08:10	大塚	Zumba	いず美	土	20:20	21:05	上野	Zumba	YUMI	
	13:45	14:30	四谷	Zumba	YUMI		20:40	21:25	池袋	Zumba	小松	
	15:20	16:05	亀戸	Zumba	千葉		21:05	21:50	亀戸	Zumba	能見	
	18:35	19:20	大塚	Zumba	YUMI		日	09:50	10:40	東神奈川	Zumba	和田
	19:00	19:45	四谷	Zumba	三島			10:00	10:45	大宮	Zumba	毛利
	19:00	19:45	新宿	Zumba	尾島			10:10	10:55	上野	Zumba	能見
	21:15	22:00	戸田公園	Figure8	SONEMI			11:00	12:00	四谷	Zumba	岩崎
水	10:20	11:20	亀戸	Figure8	しんDo	13:15		14:00	池袋	Figure8	しんDo	
	10:45	11:30	東神奈川	Zumba	和田	14:35		15:20	上野	Zumba	丹野	
	11:35	12:20	新川崎	Figure8	Megg	15:15		16:00	亀戸	Zumba	武内	
	13:15	14:00	上野	Zumba	丹野	15:50	16:35	大宮	Figure8	茅切		
	13:20	14:05	赤羽	Zumba	小松	16:15	17:00	大塚	Zumba	YUMI		
	14:00	14:45	新宿	Zumba	毛利	17:50	18:35	新川崎	Zumba	武内		
	15:20	16:05	大塚	Zumba	高橋	18:55	19:40	新宿	Zumba	YUMI		
	16:25	17:10	池袋	Zumba	豊田	日	09:20	10:05	大塚	Zumba	尾島	
	20:00	20:50	池袋	Zumba	菊池		09:30	10:15	新川崎	Zumba	武内	
	21:15	22:15	新川崎	Zumba	和田		10:10	10:55	東神奈川	Figure8	Megg	
木	07:30	08:15	池袋	Zumba	武内		10:15	11:00	戸田公園	Zumba	いず美	
	10:30	11:15	新川崎	Zumba	和田		11:30	12:30	戸田公園	Figure8	TAKAKO	
	12:35	13:20	大宮	Zumba	能見		13:35	14:35	新宿	Zumba	尾島	
	15:15	16:00	池袋	Figure8	茅切		13:35	14:35	四谷	Zumba	いず美	
	16:30	17:15	上野	Zumba	佐川		13:55	14:40	大宮	Zumba	千葉	
	18:15	19:00	赤羽	Zumba	能見		14:05	14:50	大井町	Zumba	YUMI	
	19:10	19:55	赤羽	Figure8	HITOMI		16:45	17:35	池袋	Zumba	佐々木	
	20:05	20:50	新宿	Zumba	尾島	17:25	18:25	東神奈川	Zumba	小松		
	20:15	21:00	四谷	Zumba	Sachi	17:45	18:30	亀戸	Zumba	Sae		
	20:20	21:05	東神奈川	Zumba	佐々木							
	21:15	22:00	亀戸	Zumba	YUMI							